

## Mälscher OLDSTARS zu Gast bei Body and Soul

Am Sonntag, dem 23. Juni, wurde unsere Gruppe OLDSTARS der Grokage zu einer „privaten“ Schnupperstunde im Kurs „Jumpfit“ unter der Leitung von Iris Kraft in das „Body & Soul Gesundheitsstudio“ eingeladen. Unsere Gruppe wurde von der Kursleiterin herzlich empfangen und erst einmal auf ein Getränk eingeladen.

Manch einer dachte nun, man würde hier ein wenig auf dem Trampolin herumhüpfen. Doch schnell war jedem klar, welch schweißtreibende Stunde vor einem stand.



Es wurde unter vollem Einsatz viel geschwitzt doch auch um so mehr gelacht. Dies war eine schöne Erfahrung, auch mal abseits des Tanzens etwas neues als Gruppe zu testen. Und fit für die Kampagne 2020 sind sie nun auch.

MBu

